

## **BERGWÄRTS**

### **FÜNF TAGE FÜNF THEMEN FÜNF GIPFEL**

Systemische Höhenwanderung im Lungau, 6.-12. Oktober 2019

„Nur wenn ich meine Spur trete, kann ich starke Erfahrungen machen.“ (R. Messner)

Der systemische Beratungsprozess, verstanden als ein besonderer Entwicklungsprozess prägt die Spurensuche dieser Wanderwoche.

Fünf Höhenwanderungen bieten Anlass, entlang von ausgewählten Themen Erfahrungen zu machen. Erfahrungen, die die eigene Spur als Mensch und Berater schärfen.

Jeder der Tage ist einem Thema und einer Gipfelwanderung gewidmet.

Morgendliche Vorträge sind dabei der Ausgangspunkt der Auseinandersetzung mit den Themen von **Sinn, Vertrauen, Risiko, Macht und Glück**. Diese Themen werden sich in den anschließenden Gipfeltouren und Leitfragen zur Selbstreflexion wiederfinden.

Dann werden die Wanderschuhe geschnürt und Anstiege, Pausen, Durststrecken, Ausblicke und Gipfelmomente sorgen für weitere Anlässe zur Selbstreflexion. Begleitet werden diese Prozesse durch Gesprächsangebote zur Selbstvergewisserung der eigenen Berateridentität, die sowohl während der Wanderungen als auch in abendlichen Runden ihren Platz finden.

#### Zielgruppe:

Das Seminar richtet sich an systemische Berater\*innen, Therapeut\*innen, Supervisor\*innen und Mediator\*innen.

#### Voraussetzungen:

Schwindelfreiheit und Trittsicherheit werden vorausgesetzt. Eine durchschnittliche Grundkondition wird erwartet.

#### maximale Teilnehmerzahl:

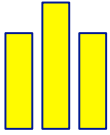
12 Personen

#### Ort:

St. Michael im Lungau, Österreich; Ausgangspunkt und Unterkunft St. Martin Chalets

#### Datum:

06.10.2019 (Anreise) - 12.10.2019 (Abreise)

**Kosten:**

Seminar: 970,-- €  
Kosten Unterkunft: 250,-- € für die Aufenthaltsdauer im Doppelzimmer  
Einzelzimmerbelegung gegen Aufpreis  
Verpflegung: Selbstverpflegung

**Info Abend:**           **11.03.2019** von 18.00 bis 19.30 Uhr im WIST

**Vorbereitungstreffen:** 09.09.2019 von 18.00 bis 21.00 Uhr im WIST

**Anmeldung:**           **bis zum 31.05.2019** im WIST über: [info@wist-muenster.de](mailto:info@wist-muenster.de)  
oder persönlich am Infoabend

**Leitung:**

Almut Fuest-Bellendorf  
Systemische Beraterin, Therapeutin und Lehrtherapeutin (SG)  
Mediatorin  
Diplom Pädagogin

Christiane Lüschen-Heimer  
Systemische Therapeutin, Supervisorin, Lehrsupervisorin, lehrende Beraterin (SG)  
Ärztin

**Wanderbegleitung:**

Anja Lienesch  
Erzieherin