

## Lösungsfokussierte Gesprächsgestaltung

Das WIST bietet ab September 2022 bis Januar 2023 drei praxisorientierte Seminare zur Lösungsfokussierten Gesprächsgestaltung nach Steve de Shazer und Insoo Kim Berg an. Lösungen finden sich in der Kooperation zwischen der Berater\*in und der Person, die sich von ihren Schwierigkeiten loslösen will. Dabei sind die Möglichkeiten und das Tempo der Rat suchenden Person maßgeblich.

Als Leitgedanke für eine Kooperation dient das Bild, dass sich zwei Expert\*innen respektvoll begegnen. Ratsuchende werden als Expert\*innen für ihr Leben, ihre Anliegen und ihre Lösungen betrachtet, Berater\*innen als Expert\*innen für die Gesprächsführung und Gestaltung der Beratungsbeziehung.

Bei der Entwicklung von Lösungen bilden die Zukunftsvisionen der Ratsuchenden, ihre Kompetenzen und Ressourcen die Bausteine für kleine Veränderungsschritte, die den Anstoß für größere geben können.

Das Potenzial lösungsfokussierter Gespräche zeigt sich darin, Gespräche mit mehr Lebensfreude (als Schutz vor Burn-out) zu führen, kleine Erfolge zu sehen und sich über kreative Ideen zu freuen.

Seminar 1	Seminar 2 (Vertiefung 1)	Seminar 3 (Vertiefung 2)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschenbild und Haltung</li> <li>• Anliegenentwicklung</li> <li>• Zukunftsorientierung</li> <li>• Ressourcenaktivierung</li> <li>• kleinschrittige Zielbearbeitung</li> <li>• Prozessgestaltung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vertiefung der Inhalte aus dem ersten Seminar</li> <li>• Gestaltung von Gesprächsreihen</li> <li>• Arbeit in unfreiwilligen Kontexten</li> <li>• Komplimentieren, Anerkennung, Bestätigung</li> <li>• Zirkuläre Fragen</li> <li>• Bedeutungen reframe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vertiefung der Inhalte aus den Seminaren 1 und 2</li> <li>• Ressourcenaktivierung</li> <li>• Arbeit mit Mehrpersonensystemen</li> <li>• Arbeit mit Metaphern</li> <li>• Wertschätzung</li> </ul>

<i>Referent</i>	Dipl.-Psych. Uwe Michalak
<i>Zielgruppe</i>	Fachkräfte aus gesundheits- und sozialberuflichen Arbeitskontexten
<i>Teilnehmer*innen-Zahl</i>	20
<i>Teilnahmegebühr</i>	215,00 € für Seminar 1 400,00 € für Seminar 1 und 2 585,00 € für alle drei Seminare zusammen.
<i>Unterrichtsstunden</i>	16
<i>Termine</i>	Seminar 1: 23. - 24. September 2022 Seminar 2: 29. - 30. November 2022 Seminar 3: 10. - 11. Januar 2023
<i>Zeit</i>	09:30 - 16:30 Uhr
<i>Veranstaltungsort</i>	Räume des WIST Mauritzstr. 4-6 in 48143 Münster
<i>Anmeldung</i>	Per Anmeldebogen des WIST für diese Seminarreihe.