

# BERG GÄRTS BERG WÄRTS

SYSTEMISCHE  
HÖHENWANDERUNG

IM LINGAU VOM

08. - 14.07.2018

5 TAGE  
THEMEN  
GIPFEL

**VERTRAUEN**  
„DU STELLST MEINE FÜSSE  
AUF WEITEN RAUM.“  
*(Psalm 31/9 Lut)*

**RISIKO**  
„DIE UNVORHERSEHBARKEIT DES  
LEBENS NENNT MAN DANN RISIKO,  
WENN SIE BEREITS BEWUSST IST.“  
*(Elsa Conetti)*

**MACHT**  
„MACHT BRAUCHT EINE  
KOMPLEMENTÄRE BEZIEHUNG, EIN  
GEGENÜBER, DASS DAS FELD NICHT  
VERLÄSST, NICHT VERLASSEN KANN  
ODER NICHT VERLASSEN WILL“  
*(Andrea Elbecke-Nohlen)*

**SINN**  
„SINN FORMIERT DIE WELT ALS  
ZUGÄNGLICHKEIT AN JEDEM PUNKT  
UND VON JEDEM PUNKT AUS.“  
*(Peter Fuchs)*

**GLÜCK**  
„GLÜCK WIDERFÄHRT UNS MANCHMAL,  
WENN WIR GANZ WIR SELBST SIND.“  
*(Reinhold Messner)*

## BERGWÄRTS...

Der systemische Beratungsprozess, verstanden als ein besonderer Entwicklungsprozess prägt die Spurensuche dieser Wanderwoche.

Fünf Höhenwanderungen bieten Anlass, entlang von ausgewählten Themen Erfahrungen zu machen. Erfahrungen, die, die eigene Spur als Mensch und Berater schärfen.

Jeder der Tage ist einem Thema und einer Gipfelwanderung gewidmet.

Morgendliche Vorträge sind dabei der Ausgangspunkt der Auseinandersetzung mit den Themen von

**SINN,  
VERTRAUEN,  
RISIKO,  
MACHT UND GLÜCK.**

Diese Themen werden sich in den anschließenden Gipfeltouren und Leitfragen zur Selbstreflexion wiederfinden.

Dann werden die Wanderschuhe geschnürt und Anstiege, Pausen, Durststrecken, Ausblicke und Gipfelmomente sorgen für weitere Anlässe zur Selbstreflexion. Begleitet werden diese Prozesse durch Gesprächsangebote zur Selbstvergewisserung der eigenen Berateridentität, die sowohl während der Wanderungen als auch in abendlichen Runden ihren Platz finden.

### ZIELGRUPPE:

Das Seminar richtet sich an systemische BeraterInnen, Therapeutinnen, SupervisorInnen und MediatorInnen.

### VORAUSSETZUNGEN:

Schwindelfreiheit und Trittsicherheit werden vorausgesetzt. Eine durchschnittliche Grundkondition ist von Vorteil.



**„NUR WENN ICH IN MEINE  
SPÜR TRETE, KANN ICH STARKE  
ERFAHRUNGEN MACHEN.“  
(R. MESSNER)**

## MAXIMALE TEILNEHMERZAHL:

16 Personen

## ORT:

St. Michael im Lungau, Österreich; Ausgangspunkt und Unterkunft St. Martin Chalets

## DATUM:

08.07.2018 (Anreise) - 14.07.2018 (Abreise)

## KOSTEN:

Seminar: € 750,00

Kosten Unterkunft: € 220,00 - € 250,00 für die gesamte Aufenthaltsdauer, je nach Zimmerbelegung

## INFO ABEND:

04.12.2017 18:00 Uhr im WIST

## VORBEREITUNGSTREFFEN:

16.04.2018 18:00 Uhr im WIST

## ANMELDUNG:

bis zum 23.03.2018 im WIST über:  
wist-muenster@t-online.de oder  
persönlich am Infoabend

## LEITUNG:

Almut Fuest-Bellendorf,  
Systemische Beraterin, Therapeutin und Lehrtherapeutin  
(SG), Mediatorin, Diplom Pädagogin

Christiane Lüschen-Heimer  
Systemische Therapeutin, Supervisorin, Lehrsupervisorin,  
lehrende Beraterin (SG), Ärztin

Wanderbegleitung:

Anja Lienesch  
Erzieherin