

INFORMATIONSMATERIAL

zu

bergwärts 6

Eine Spur im Selbst...

Systemische Höhenwanderungen im Lungau

24. - 30. September 2023

www.wist-muenster.de

Eine Spur im Selbst...

Dem Selbst auf die Spur zu kommen, zu definieren, zu entscheiden und zu schärfen wer man in persönlicher und professioneller Hinsicht sein möchte, ist der Anlass dieser Wanderwoche in den Alpen. Wieder regen vor allem Berge, Bewegung und Gespräche zur intensiven Auseinandersetzung mit eigenen Konzepten vom Selbst (Ich/ Identität) und von Prozessgestaltungen an. Ob im Blick auf eine Gestaltung von Beratungsprozessen oder auf Interventionen der Prozessentwicklung drängen sich heute vielleicht mehr denn je, die Fragen zur Reflexion eines Selbstkonzepts auf. Wer ich mir selbst sein möchte und welchen Sinn von Begleitung, Beratung oder Anleitung ich dem Anderen anbieten will, wird im inneren Dialog, im Austausch mit der Gruppe und im Einzelcoaching entwickelt.

Themen

In fünf Wanderungen auf fünf Höhenwegen wenden wir uns folgenden fünf Themen zu:

- Willenskraft
- Vertrauen
- Ambivalenz
- Risikofreude
- Achtsamkeit

Theorie - Impulse zu den Themenschwerpunkten eröffnen den Tag. In Reflexionsrunden am Berg und am Abend geht es darum, dem eignen Konzept auf die Spur zu kommen.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an systemische Berater*innen, Coaches und Supervisor*innen, welche interessiert sind ihr Selbstkonzept zu reflektieren. Eine Beschäftigung mit systemtheoretischen und systemischen Konzepten ist erwünscht.

Voraussetzungen

Schwindelfreiheit und Trittsicherheit werden vorausgesetzt. Eine gute Grundkondition wird erwartet. Wir begeben uns auf Wanderungen, die eine Dauer von 6 - 8 Stunden haben und mit denen 800 bis maximal 1300 Höhenmeter im Auf - und Abstieg zu überwinden sind. Alle Touren entsprechen einem leichten bis mittleren Schwierigkeitsgrad (blau meist rot). Am Informationsabend besprechen wir die Touren ausführlicher. Wir behalten uns vor, die Tourenplanung dem Wetter und dem Leistungsvermögen der Gruppe anzupassen.

Maximale Teilnehmer:innenzahl

15 Personen

Ort

St. Michael im Lungau, Österreich; Ausgangspunkt und Unterkunft St. Martin Chalets

Datum

So. 24. September 2023 (Anreise) - Sa. 30. September 2023 (Abreise)

Kosten

Die Kosten für die Seminarwoche betragen 1.080,00 €.

Hinzu kommen (je nach Zimmer) 230,00 € bis 280,00 € für die Unterkunft.

Kosten für die Anreise und Verpflegung werden von den Teilnehmer*innen getragen.

Wir sind in sehr schönen Holzchalets untergebracht, die allerdings eine Doppelzimmerbelegung erfordern. Die Bereitschaft sich ein Zimmer zu teilen ist Voraussetzung. Im Einzelfall und ggf. gegen Aufpreis kann eine Einzelzimmerbelegung erfolgen.

Diese Veranstaltung ist eine Fortbildung und kann als solche steuerlich abgesetzt werden. Die Beantragung eines Bildungsgutscheins, wie auch von Bildungstagen ist möglich.

Anmeldung

Anmeldung bis zum **19. Juni 2023** im WIST

über: info@wist-muenster.de oder persönlich am Infoabend

Wir bitten zur besseren Planbarkeit um eine zeitnahe Anmeldung.

Infoabend

Montag, **20. März 2023, 18:00 Uhr** im WIST.

Bitte melden Sie Ihre Teilnahme am Infoabend per Mail an: info@wist-muenster.de

Team

Almut Fuest-Bellendorf

Systemischer Lehrtherapeutin (SG), Systemische Lehrmediatorin (SG)

DAV-Wanderleiterin

Uwe Michalak

Systemischer Lehrtherapeut (SG), Systemischer Lehrsupervisor (SG)

Anja Lienesch

Erzieherin

DAV-Wanderleiterin