

**INFORMATIONSMATERIAL  
ZUM AKTUELLEN**

**SEMINAR**

**bergwärts 5**

**25. September bis 01. Oktober 2022**

**[www.wist-muenster.de](http://www.wist-muenster.de)**

## bergwärts 5

### Selbstdefinition und Prozessgestaltung

#### Systemische Höhenwanderungen im Lungau

Sonntag, 25. September - Samstag, 01. Oktober 2022

Dem Selbst auf die Spur zu kommen, zu definieren, zu entscheiden und zu schärfen, wer man in persönlicher und professioneller Hinsicht sein möchte, ist der Anlass dieser Wanderwoche in den Alpen. Wieder regen vor allem Berge, Bewegung und Gespräche zur intensiven Auseinandersetzung mit eigenen Konzepten vom Selbst (Ich/Identität) und von Prozessgestaltungen an. Ob im Blick auf eine Gestaltung von Beratungsprozessen oder auf Interventionen der Prozessentwicklung und Führung drängen sich heute vielleicht mehr denn je, die Fragen zur Reflexion eines Selbstkonzepts auf, das ein stabiles Leitungshandeln verwahrscheinlicht. Wer ich mir selbst sein möchte und welchen Sinn von Begleitung und Führung ich dem Anderen anbieten will, wird im inneren Dialog, im Austausch mit der Gruppe und im Einzelcoaching entwickelt.

In fünf Wanderungen auf fünf Höhenwegen wenden wir uns folgenden fünf Themen zu:

- Selbst und Selbstkonzept
- Beteiligung und Prozessverantwortung
- Macht und Konflikt
- Risiko und Mut
- Vertrauen

Theorie - Impulse zu den Themenschwerpunkten eröffnen den Tag. In Reflexionsrunden am Berg und am Abend geht es darum, dem eignen Konzept auf die Spur zu kommen.

#### Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an systemische Berater\*innen, Coaches und Supervisor\*innen, welche die Gestaltung ihrer Beratungsprozesse zum Gegenstand der Reflexion machen möchten, an Menschen, die Teams oder Gruppen leiten oder beraten, an Menschen, die Projekte entwickeln und diese in der Durchführung steuern. Ein Interesse an systemtheoretischen und systemischen Konzepten ist erwünscht.

#### Voraussetzungen

Schwindelfreiheit und Trittsicherheit werden vorausgesetzt. Eine gute Grundkondition wird erwartet. Wir begeben uns auf Wanderungen, die eine Dauer von 6 - 8 Stunden haben und mit denen 800 bis maximal 1300 Höhenmeter im Auf- und Abstieg zu überwinden sind. Alle Touren entsprechen einem mittleren Schwierigkeitsgrad (blau meist rot). Wir behalten uns vor, die Tourenplanung dem Wetter und dem Leistungsvermögen der Gruppe anzupassen.

#### Teilnehmer\*innenzahl

Die Teilnehmer\*innenzahl haben wir auf 15 Personen begrenzt.

### Unterkunft

St. Michael im Lungau, Österreich; Ausgangspunkt und Unterkunft St. Martin Chalets

### Termine

Anreise: Sonntag, 25. September 2022

Abreise: Samstag, 01. Oktober 2022

### An-/Abreise

Die Anreise erfolgt in eigenen PKW's. Für die Bildung von Fahrgemeinschaften finden wir am Vorbereitungsabend ausreichend Zeit.

### Kosten

Die Kosten für die Seminarwoche betragen 1.060,00 €.

Hinzu kommen 250,00 € für die Unterkunft.

Kosten für die Anreise und Verpflegung werden von den Teilnehmenden getragen.

Wir sind in sehr schönen Holzchalets untergebracht, die allerdings eine Doppelzimmerbelegung erfordern. Die Bereitschaft sich ein Zimmer zu teilen ist Voraussetzung. Im Einzelfall und ggf. gegen Aufpreis kann eine Einzelzimmerbelegung erfolgen.

Diese Veranstaltung ist eine Fortbildung und kann als solche steuerlich abgesetzt werden. Die Beantragung eines Bildungsgutscheins, wie auch von Bildungstagen sind möglich.

### Infoabend

Der Infoabend findet am **Dienstag, den 03. Mai 2022 um 18:00 Uhr** in den Räumen des WIST Münster e.V. statt. Eine digitale Zuschaltung ist möglich. An diesem Abend werden die Touren ausführlicher erläutert und besprochen.

Bitte melden Sie Ihre Teilnahme an dem Infoabend kurz per Mail bei Frau Huth an. Wir bitten zur besseren Planbarkeit um eine zeitnahe Anmeldung.

### Seminarleitung

#### **Almut Fuest-Bellendorf**

Systemische Lehrtherapeutin (SG)

Systemische Lehrmediatorin (SG)

Wanderleiterin DAV

#### **Anke Brüggemann**

Systemische Beraterin und Supervisorin (SG)

#### **Anja Lienesch**

Erzieherin

Wanderleiterin DAV

Wir freuen uns auf eine spannende und schöne Woche mit Ihnen. Gerne stehen wir Ihnen für die Beantwortung von Fragen zur Verfügung!

*Almut Fuest-Bellendorf, Anke Brüggemann und Anja Lienesch*