

**INFORMATIONSMATERIAL  
ZUM AKTUELLEN**

**SEMINAR  
bergwärts 4**

**10. - 16. Juni 2022**

**[www.wist-muenster.de](http://www.wist-muenster.de)**

## bergwärts 4

### Systemische Prozessführung in Zeiten der Extreme

#### Systemische Höhenwanderungen in den Sextener Dolomiten

Freitag, 10. Juni - Donnerstag, 16. Juni 2022

Als würden sich die Themen zuspitzen, verdichten - die Dinge aus den Fugen geraten. Gleichgültig ob in Kontexten von Mediation, Beratung, Coaching oder Supervision, kann der Eindruck entstehen, dass sich Maß und Ausmaß von Schwierigkeiten und Konflikten erhöhen, mit denen Menschen beraterische Interventionen in Anspruch nehmen. Anspruchsvolle psychische und vehemente soziale Konflikte werden nicht nur zum thematischen Gegenstand, sondern auch zum atmosphärischen Moment im Interventionsgeschehen. Dem gegenüber als Berater\*in die eigene innere Form zu finden, sich vielleicht zu schützen, sich aber auch als resonantes Gegenüber zur Verfügung zu stellen, sich wieder frei zu machen von belastenden Eindrücken, lässt Reflexionsräume bedeutsam werden.

An fünf Tagen werden wir uns allmorgendlich in einer Seminarstube zu folgenden Themen einfinden:

- |                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| 1. Von inneren und äußeren Konflikten | 4. Schutzräume, Grenzen und Lockerungen                      |
| 2. Macht und Gewalt                   | 5. Neue Motivlagen - ein Selbstkonzept in Zeiten der Extreme |
| 3. Angst                              |  |

Nach einem Impulsvortrag von etwa einer bis eineinhalb Stunden werden wir zu Tagestouren aufbrechen. Im Prozess des Wanderns wird es Gesprächsrunden zum Austausch der jeweiligen inneren Spurensuche geben und mit einer Abendrunde werden wir den Tag beschließen. Dafür werden wir mit bergwärts 4 den besonderen Frei-Raum der Sextener-Dolomiten erwandern.

#### Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an systemische Mediator\*innen, Berater\*innen und/ oder Supervisor\*innen etc., die sich mit Formen der systemischen Prozessverantwortung gegenüber einer sich radikalierenden sozialen Umwelt auseinandersetzen möchten. Das Interesse, die eigenen Irritationen, Ängste oder inneren Konflikte mit in den Blick zu nehmen, um die eigene Haltung zu inspirieren und zu stärken, ist eine Voraussetzung in dieser Woche.

#### Anforderungen / Voraussetzungen

1. Diese Woche setzt ein Interesse an den benannten theoretischen Inhalten und die Bereitschaft zu Selbst-reflexionsprozessen und zum Austausch voraus.
2. Die Woche findet unter 2G+ Bedingungen statt. Vor Beginn der Tour bitten wir um einen Test.
3. Wir haben das Glück, die Sextener Dolomiten zu einer der schönsten Jahreszeiten, nämlich im Frühsommer erleben zu dürfen. Alle fünf Wanderungen, die wir unternehmen, liegen im Bereich "roter Touren". Damit sind Bergwanderungen auf teils schmalen Pfaden und Steigen gemeint, die über kurze Strecken etwas ausgesetzt sein können. Eine gute Grundkondition, Trittsicherheit sowie Schwindelfreiheit werden vorausgesetzt. Unsere Wanderungen erfordern eine tägliche Ausdauer für Touren zwischen 1000 und 1350 Höhenmetern und 5,0 bis 7,5 Stunden reine Gehzeiten.

### Teilnehmer\*innenzahl

Die Teilnehmer\*innenzahl haben auf 10 Personen begrenzt. Ab einer Teilnehmer\*innenzahl von 8 Personen kann das Seminar stattfinden.

### Unterkunft

In dieser Woche dient uns der Kinigerhof in Sexten als Seminarort. Dort sind auch Zimmer und Wohnungen zur Unterkunft anzumieten. Wer aber lieber auf dem nahe gelegenen Campingplatz in Moos unterkommen möchte, kann dies tun. Weitere Unterkünfte in der Umgebung sind je nach Bedarf anzumieten. Wir übernehmen nicht die Anmietung der Unterkünfte, sind Euch aber gerne behilflich und stellen am Infoabend oder zuvor eine Liste von Unterkünften zur Verfügung.

### Termine

Anreise: Freitag, 10. Juni 2022  
Seminarbeginn: Freitag, 10. Juni 2022, 18:00 Uhr  
Seminarabschluss: Mittwoch, 15. Juni 2022, 18:00 Uhr  
Abreise: Donnerstag, 16. Juni 2022

### An-/Abreise

Die Anreise erfolgt in eigenen PKW's. Für die Bildung von Fahrgemeinschaften finden wir am Vorbereitungsabend ausreichend Zeit.

### Kosten

Die Seminargebühren betragen 1.060,00 Euro.  
Hinzu kommen (individuell geleistet) die Kosten für Anfahrt, Verpflegung und Unterkunft.

### Infoabend

Der Infoabend findet am **Montag, den 28. Februar 2022 um 18:00 Uhr** in den Räumen des WIST Münster e.V. statt. Eine digitale Zuschaltung ist möglich.  
Bitte melden Sie Ihre Teilnahme an dem Infoabend kurz per Mail bei Frau Huth an.

### Seminarleitung

**Almut Fuest-Bellendorf**  
Systemische Lehrtherapeutin (SG)  
Systemische Lehrmediatorin (SG)  
Wanderleiterin DAV

**Anja Lienesch**  
Erzieherin  
Wanderleiterin DAV

Wir freuen uns auf eine spannende und schöne Woche mit Ihnen. Gerne stehen wir Ihnen für die Beantwortung von Fragen zur Verfügung!

*Almut Fuest-Bellendorf und Anja Lienesch*