

INFORMATIONSMATERIAL

ZUR AKTUELLEN

WEITERBILDUNG

AUFBAUKURS IN SYSTEMISCHER SUPERVISION

WB – SV 6 / 2021 - 2022

Qualifikation: Systemische Supervision (SG)

www.wist-muenster.de

Das *Westfälische Institut für Systemische Therapie und Beratung Münster e.V.* (WIST) bietet einen zweijährigen Aufbaukurs zur Vertiefung in systemischer Theorie und supervisorischer Praxis nach den Bestimmungen der Systemischen Gesellschaft (Deutscher Verband für systemische Forschung, Therapie, Supervision und Beratung e.V.) an. Der Kurs richtet sich sowohl an Interessierte, die a) als freiberufliche(r) Supervisor*in in psychosozialen Handlungsfeldern tätig werden wollen, und b) an Personen, die in ihrem Tätigkeitsfeld Teams begleiten oder mit einem supervisorischen Blick ihr Leitungsverhalten bzw. ihren Leitungskontext multiperspektivisch reflektieren wollen. Um diesen Anforderungen der Berufswelt angemessen gerecht zu werden und Personen in Mehrfachrollen nützliche Handlungsmöglichkeiten anzubieten, umfasst diese Weiterbildung fünfzig Stunden mehr im Vergleich zu den aktualisierten curricularen Anforderungen der SG. Er wird von (Lehrenden) Supervisor*innen (SG) sowie von weiteren Dozent*innen des WIST geleitet. Die maximale Teilnehmendenzahl ist auf 16 Personen begrenzt.

Der Aufbaukurs Supervision umfasst insgesamt 348 Stunden, die wie folgt aufgeteilt sind:

Theorie, Methoden, Übungen	148 Stunden
Selbstreflexion	25 Stunden
Supervision	75 Stunden
Dokumentierte Praxis	50 Stunden
Intervision	30 Stunden
Eigenarbeit, Literaturstudium	20 Stunden

Die Weiterbildung besteht aus elf zweitägigen Seminaren (Arbeitszeit: 09.30 - 17:15 Uhr, eine Stunde Mittagspause). Die Supervision eigener Fälle unter Anleitung einer Systemischen Supervisor*in findet zusätzlich an Terminen statt, die im ersten Seminar mitgeteilt werden, etwa zweimonatlich ganztägig in Kleingruppen.

Voraussetzungen für die Teilnahme am Aufbaukurs:

- Abgeschlossene Weiterbildung (Grundkurs) in systemischer Therapie und Beratung an einer von der Systemischen Gesellschaft e.V. anerkannten Einrichtung
- Eine mehrjährige Berufspraxis
- Eigene Erfahrung als Supervisand*in in zwei verschiedenen Supervisionsformen
- Regelmäßige eigene Supervisionsprozesse während der Weiterbildung
- Bereitschaft zur engagierten Mitarbeit in Theorie und Praxis.

Supervisionsverständnis:

Supervision ist eine effektive arbeitsbezogene Beratungsform. Sie zielt darauf, Supervisand*innen in der Klärung ihres beruflichen Handelns bzw. ihrer beruflichen Identität zu unterstützen. Dabei geraten, je nach dem Anliegen der Supervisand*innen, Aspekte wie die Persönlichkeit, das Rollenhandeln, die Beziehungsgestaltung und der Organisationskontext in den Fokus des Supervisionsprozesses. Supervision fördert somit berufliche Entwicklungs- und Veränderungsprozesse und berücksichtigt dabei den Bedarf der Supervisionskund*innen, die fachlichen Anforderungen sowie die Organisationsziele.

Ziele und zentrale Inhalte der Weiterbildung:

Inhaltlich baut der Aufbaukurs in systemischer Supervision die im Grundkurs für systemische Beratung erworbenen Kenntnisse in Theorie und Praxis auf. Bei der vertiefenden Beschäftigung mit den Grundlagen systemischen Denkens werden aktuelle system- und erkenntnistheoretische Positionen sowie neurowissenschaftliche Erkenntnisse einbezogen.

Zentrales Ziel der Weiterbildung ist es, ein professionelles Rollenverständnis für das Handlungsfeld Supervision auszuformen. Verbunden damit ist die intensive Reflexion der eigenen Haltung in verschiedenen Supervisionskontexten. Im Hintergrund stehen dabei u.a. folgende Leitfragen: Wie wird der Leitgedanke des wechselseitigen Expertentums für sich selbst und das eigene Arbeitsverständnis umgesetzt? Wie werden von wem welche Anliegen geklärt? Welche Wirklichkeitskonstruktionen fördern das berufliche Handeln? Welche kommunikativen Angebote ermöglichen mehr Arbeitszufriedenheit und Produktivität? In welchem Zusammenhang stehen Professionalität und der berufliche Kontext? Beide Aspekte, Rolle und Haltung, werden

als Grundlage jeglicher Supervisionsprozesse betrachtet, somit wiederkehrend hinterfragt und (re-)konstruiert. Um Supervisionsprozesse hilfreich gestalten zu können, sollen folgenden Supervisionsphasen schrittweise aufbereitet werden: Akquisition, Präsentation des eigenen Konzeptes und Profils, Anliegenentwicklung, Kontraktgestaltung, Prozessplanung und -moderation, spezielle Themen wie Konflikt / Führungsstile, Beendigung einer Supervision. Diese werden durch theoretische Inputs vorgestellt. Praktisch werden diese Themen im Rahmen von Rollenspielen erkundet und in der Supervision der eigenen Praxis als Supervisorin i.A. ausführlich ausgeleuchtet. Weiterhin werden unterschiedliche Supervisionssettings, wie z.B. Einzel-, Gruppen- und Teamsupervision voneinander unterschieden. Ziel ist es, die Eigenarten und Anforderungen der jeweiligen Settings kennen zu lernen, um damit produktiv umgehen zu können. Ebenso werden zahlreiche Methoden eingeführt, die nützlich sind, kreativ mit unterschiedlichen Supervisionsanliegen umgehen zu können.

Ebenso soll die persönliche Entwicklung der Teilnehmenden gefördert werden. Damit verbunden ist das Herausarbeiten eines eigenen Supervisionskonzeptes, das professionellen Qualitätsstandards entspricht. Erreicht werden soll dieses Ziel beispielsweise, indem eine konstruktive und respektvolle Auseinandersetzung mit der eigenen beruflichen Entwicklung, mit Krisen und Konflikten im Supervisionsprozess, mit dem Scheitern als Supervisor*in und mit dem Thema Burn-out als Phänomen der Arbeitswelt und -belastung angeregt wird. Die Bearbeitung dieser Themen soll dazu beitragen, sich als Supervisor*in den stetig verändernden Anforderungen der beruflichen Welt zu stellen.

Die Säulen der Weiterbildung des WIST e.V. zur systemischen Supervisorin/zum systemischen Supervisor sind also:

- die Grundlagen des systemischen Denkens
- die Ausbildung einer professionellen Rolle und Haltung als systemische/r Supervisor*in sowie die Entwicklung eines eigenen Supervisionskonzeptes
- die Anliegenentwicklung und Förderung von Prozesskompetenz in verschiedenen Settings und Organisationen
- die Entwicklung von Feldkompetenz und das Verständnis von institutionellen Abläufen
- die Anwendung systemischer Instrumente als kommunikative Angebote.

Strukturen der Weiterbildung:

Grundsätzlich ist die Weiterbildung durch eine Verschränkung von Theorieeinheiten und praktischen Übungen zur Erprobung und Vertiefung der Inhalte charakterisiert.

Den zweiten wichtigen Lernort in der Weiterbildung stellen die Lehrsupervisionseinheiten dar. Sie werden in Form von Live-, berichteten und Video-Supervisionen (als Supervision von Supervisionsprozessen der Weiterbildungskandidat*innen) durchgeführt. Hinzu kommt die supervisorische Begleitung von Prozessen durch die Dozent*innen innerhalb der Unterrichtseinheiten.

Selbstreflexionseinheiten in Bezug auf die systemische Rolle und Haltung werden im Sinne der Selbstorganisation der Teilnehmenden in die Weiterbildungsblöcke integriert.

Ein weiterer fester Bestandteil der Weiterbildung ist das selbstorganisierte Lernen in Kleingruppen, das der Intervention und der zusätzlichen Reflexion der eigenen Entwicklung und Fragen dient.

Im Abschlusskolloquium können die Teilnehmenden, die Interesse an einem qualifizierten Abschluss haben, ihre praktische Arbeit und ihre theoretischen Kenntnisse im Rahmen von Kolloquien in kleinen Gruppen diskutieren. Das Seminar endet mit der Zertifikatsvergabe.

Zertifikat:

Am Ende der Weiterbildung erhält jede/r Teilnehmende eine Bescheinigung der Teilnahme mit Angabe der Inhalte und Dauer des Kurses (348 Stunden). Bei Erfüllung aller entsprechenden Bedingungen (u.a. Dokumentation von drei abgeschlossenen Supervisionsprozessen) besteht der Anspruch auf einen Weiterbildungsnachweis der Systemischen Gesellschaft.

Inhalte des ersten Weiterbildungsjahres:

- Systemisches Kennenlernen der Teilnehmenden
- Unterscheidung Supervision / Coaching / Organisationsberatung
- Unterscheidung Einzel-, Team- und Gruppensupervision
- Selbstdefinition als Supervisor*in
- Gestaltung eines Supervisionsprozesses, Anliegenentwicklung
- Setting: Einzelsupervision
- Setting: Team- und Gruppensupervision
- Gruppendynamik
- Systemische Instrumente in Supervisionsprozessen
- Persönlichkeitscoaching
- Selbstreflexion der eigenen Haltung und Selbstdefinition als Supervisor*in
- Organisation als Kontext von Profession und Supervision

Inhalte des zweiten Weiterbildungsjahres:

- Systemische Instrumente in Supervisionsprozessen
- Prozessmanagement in Supervisionsprozessen
- Veränderungsmanagement
- Förderung von Entscheidungsfindungsprozessen
- Systemische Intervention
- Mitarbeiterführung, Personalentwicklung
- Konfliktmanagement
- Umgang mit Burn out
- Werte und Normen in Organisationen; Geheimnisse in Organisationen
- Selbstreflexion im Hinblick auf den Umgang mit Kritik
- Beendigung von Supervisionsprozessen
- Abschlusskolloquium

Als Lehrende Supervisorin ist für diese Weiterbildung verantwortlich:

Christiane Lüschen-Heimer
Ärztin
Lehrende Beraterin und Supervisorin (SG)
Lehrtherapeutin des WIST

Weitere Informationen zur Weiterbildung:

Beginn: 22. Januar 2021
Ort: Institutsräume des WIST Münster e.V., Mauritzstr. 4-6, 48143 Münster
Supervisionen: Nach Vereinbarung*
Kosten: 4.300,00 € (Die Bezahlung erfolgt in Raten.)
Anmeldeschluss: 1. November 2020

Anmeldung:

Verwenden Sie bitte das Formblatt „Anmeldung zum Aufbaukurs Systemische Supervision“ auf der Website des WIST MS e.V.: www.wist-muenster.de.

Einführung und Kennenlernen:

Für Weiterbildungskandidat*innen ist die Teilnahme an einem persönlichen Gespräch (meist in einer Kleingruppe mit anderen Interessierten) mit einem der Dozent*innen Voraussetzung für die Teilnahme an der Weiterbildung. Dies dient dem gegenseitigen Kennenlernen und als beidseitige Entscheidungsgrundlage. Die Auswahl der Teilnehmenden einer Weiterbildung bleibt dem Institut vorbehalten. Die Zusage erfolgt nach dem persönlichen Gespräch mit einem der Dozent*innen. Zwischen den Teilnehmenden und dem Institut wird ein Weiterbildungsvertrag abgeschlossen.

* Die Kosten für die Supervisionen sind im Gesamtpreis enthalten.

Kurstermine:

2021

Seminar 01:	22. - 23. Januar 2021
Seminar 02:	11. - 12. März 2021
Seminar 03:	22. - 23. Juni 2021
Seminar 04:	03. - 04. September 2021
Seminar 05:	18. - 19. November 2021

2022

Seminar 06:	14. - 15. Januar 2022
Seminar 07:	03. - 04. März 2022
Seminar 08:	01. - 02. Juni 2022
Seminar 09:	11. - 12. August 2022
Seminar 10:	19. - 20. Oktober 2022
Seminar 11:	09. - 10. Dezember 2022