

**INFORMATIONSMATERIAL  
ZUR AKTUELLEN**

**WEITERBILDUNG  
AUFBAUKURS IN SYSTEMISCHER PAARBERATUNG  
WB - PB1 / 2021 - 2022**

**Qualifikation: Systemische Paarberatung (WIST)**

[www.wist-muenster.de](http://www.wist-muenster.de)

## 1. KONZEPTION DER WEITERBILDUNG IN SYSTEMISCHER PAARBERATUNG

Das Westfälische Institut für Systemische Therapie und Beratung Münster e.V. (WIST) bietet einen einjährigen Aufbaukurs zur Vertiefung in *Systemischer Paarberatung* an. Der Kurs richtet sich an interessierte Berater\*innen, die sowohl freiberuflich als auch im Rahmen von Beratungsstellen oder der Jugendhilfe mit (Eltern-)Paaren arbeiten oder beabsichtigen, sich dieses Berufsfeld zu erschließen.

Der Aufbaukurs *Systemische Paarberatung* umfasst insgesamt 300 Unterrichtsstunden, die wie folgt aufgeteilt sind:

Theorie, Methoden & Übungen	110 Weiterbildungseinheiten (WE)
Selbstreflexion	40 WE in Kleingruppen
Supervision	50 WE (5 Termine werden in Seminar 1 bekannt gegeben)
Dokumentierte Praxis	50 Lerneinheiten (LE)
Intervision	30 LE
Eigenarbeit & Literaturstudium	20 LE

### *Zur Orientierung*

1 WE (Weiterbildungseinheit) = 45 Minuten finden unter Anleitung der Dozent\*innen statt

1 LE (Lerneinheit) = 45 Minuten in Eigenverantwortung der Teilnehmenden

Die Weiterbildung besteht aus 6 zweitägigen Seminaren und einem dreitägigen Selbstreflexionsseminar. Arbeitszeit ist von 9:30 Uhr bis 18:00 Uhr bei einer einstündigen Mittagspause. Die Supervision eigener Fälle unter Anleitung einer Systemischen Supervisor\*in findet an zusätzlichen Terminen statt (geplant sind Termine alle zwei Monate). Die Supervisionstermine werden im ersten Seminar mitgeteilt.

### **Voraussetzungen für die Teilnahme am Aufbaukurs**

- Abgeschlossenes Studium im psychosozialen Bereich
- Abgeschlossene Weiterbildung (Grundkurs) in systemischer Beratung an einem von der Systemischen Gesellschaft anerkannten Institut
- Eine mehrjährige Berufspraxis
- Durchführung eigener Paarberatungen parallel zur Weiterbildung
- Bereitschaft zur engagierten Mitarbeit in Theorie und Praxis

### **Verständnis von Paarberatung**

Wir verstehen Paarberatung als eine Form der Begleitung von Paaren, in der wir aus einer neutralen Berater\*innenposition die jeweilige Wirklichkeitskonstruktion der einzelnen Personen in Anwesenheit des Partners / der Partnerin erkunden. Die Beratung kann die kommunikative Anschlussfähigkeit der Partner\*innen unterstützen und zu mehr gegenseitigem Verstehen führen. Unter Berücksichtigung biographischer Bedingungen und der daraus resultierenden Bindungs- und Kommunikationsmuster bieten wir Verstehensansätze an und erarbeiten mit den Paaren alternative Sichtweisen und Handlungsoptionen im Sinne ihres gemeinsamen Anliegens.

### **Ziele und zentrale Inhalte der Weiterbildung**

Inhaltlich baut der Aufbaukurs in Systemischer Paarberatung auf die im Grundkurs für systemische Beratung erworbenen Kenntnisse in Theorie und Praxis auf. Vertiefend beschäftigen wir uns mit den Grundlagen des systemischen Denkens, mit dem Fokus auf das System Paar.

Zentrales Ziel der Weiterbildung ist es, eine professionelle Haltung für das Handlungsfeld Paarberatung zu entwickeln. Dabei spielt die Auseinandersetzung mit der Herausforderung zur Neutralität und Allparteilichkeit eine zentrale Rolle. Zur Auseinandersetzung mit der eigenen Berater\*innen-Haltung gehört auch, beispielsweise die eigenen Vorstellungen über gelingende Paarbeziehungen oder über Geschlechterrollen zu reflektieren und zu hinterfragen. Ziel dabei ist es, auf die Vielfalt von Beziehungskonstellationen eingehen und Paaren verschiedene Beobachtungsperspektiven anbieten zu können.

Theoretisch wird es u.a. um Intimsysteme nach Peter Fuchs, die Phasen einer Paarbeziehung und die Bindungstheorie gehen.

Die vielfältige Beschäftigung mit dem System Paar zielt darauf, dem Paar zu einer Selbstverantwortung für seine Beziehung zu verhelfen.

Handlungssicherheit für und in der Arbeit mit Paaren erfolgt über die direkte Verknüpfung der Praxistheorie mit dem Erproben und Reflektieren passender Methoden und Übungen für die Praxis.

### **Säulen der Weiterbildung**

- Vertiefung der Grundlagen Systemischen Denkens
- Ausbildung einer professionellen Rolle als Paarberater\*in
- Reflexion der systemischen Haltung in der eigenen Arbeit
- Reflexion der eigenen Paargeschichte sowohl durch die eigene Herkunftsfamilie als auch durch gelebte Paarbeziehung

- Die Entwicklung von Handlungskompetenz durch Betrachtung unterschiedlicher Interaktions- und Beobachtungsperspektiven
- Erweiterung des Methodenrepertoires

### **Strukturen der Weiterbildung**

Die Weiterbildung ist durch die Verschränkung von Theorieeinheiten und praktischen Übungen zur Erprobung und Vertiefung der erlernten Inhalte charakterisiert. Einen weiteren Lernort stellen die Lehrsupervisionseinheiten dar. Sie werden in Form von Live-, berichteten und Video-Supervisionen (als Supervision von Paarberatungsprozessen) der Weiterbildungskandidat\*innen) durchgeführt. Hinzu kommt die supervisorische Begleitung von Prozessen durch die Dozent\*innen innerhalb der Unterrichtseinheiten.

Selbstreflexionseinheiten in Bezug auf die systemische Rolle und Haltung sowie individueller biographischer Themen werden in die Weiterbildungsseminare integriert.

Ein weiterer fester Bestandteil der Weiterbildung ist das selbstorganisierte Lernen in Kleingruppen, das der Intervention und der zusätzlichen Reflexion der eigenen Entwicklung und Fragen dient.

Das Seminar endet mit der Zertifikatsvergabe des WIST.

## 2. AUSSCHREIBUNG DER WEITERBILDUNG WB - PB1\*

Aufbaukurs in **Systemischer Paarberatung WB - PB1 2021 - 2022**

Verantwortlich für diese Weiterbildung sind:

### Uwe Michalak

Diplom-Psychologe  
Psychologischer Psychotherapeut  
Lehrender Therapeut und Supervisor der Systemischen Gesellschaft (SG)

### Anke Brüggemann

Systemische Therapeutin (SG)  
Systemische Supervisorin (SG)  
Dozentin des WIST

unter Mitarbeit des gesamten Dozententeams des WIST Münster und Gastdozenten der SG

<b>Ort:</b>	Institutsräume, Mauritzstr. 4-6, 48143 Münster
<b>Beginn:</b>	22. November 2021
<b>Dauer:</b>	12 Monate
<b>Kosten:</b>	2.950,00 €
<b>Teilnehmerzahl:</b>	16 - 18
<b>Anmeldung:</b>	Bis 30. Oktober 2021

### Auskunft und Organisation des Kurses erfolgen durch:

Renate Huth (Sekretariat)  
Mauritzstr. 4-6, 48143 Münster  
Telefon: 02 51 - 48 16 89 69  
E-Mail: [info@wist-muenster.de](mailto:info@wist-muenster.de)

### Anmeldung:

Verwenden Sie bitte zur Anmeldung das Formblatt "Anmeldung zum Aufbaukurs Systemische Paarberatung" auf der Website des WIST Münster e.V. ([www.wist-muenster.de](http://www.wist-muenster.de)).

### Einführung und Kennenlernen:

Für Weiterbildungskandidat\*innen ist die Teilnahme an einem persönlichen Gespräch (meist in einer Kleingruppe mit anderen Interessent\*innen) mit einer/m der Dozent\*innen Voraussetzung für die Teilnahme an der Weiterbildung. Dies dient dem gegenseitigen Kennenlernen und als beidseitige Entscheidungsgrundlage. Die Auswahl der Teilnehmer\*innen einer Weiterbildung bleibt dem Institut vorbehalten. Die Zusage erfolgt nach dem persönlichen Gespräch mit einer/m der Dozent\*innen. Zwischen den Teilnehmenden und dem Institut wird ein Weiterbildungsvertrag abgeschlossen.

\* *W(eiterbildungs)K(urs) - G(rundkurs) + Nummerierung der Kurse*

### 3. INHALTE DER WEITERBILDUNG IN STICHPUNKTEN

- Die Geschichte der Paarberatung
- Das System Partnerschaft, Systemtheorie und Konstruktivismus
- Rolle und Haltung der Paarberater\*in
- Gestaltung des Arbeitsbündnisses in der Paarberatung - Anliegenentwicklung
- Umgang mit divergierenden Zielen
- Themen / Anlässe für Paarberatung
- Rahmenbedingungen und Settings
- Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne.... Gestaltung des Erstkontaktes
- Beratungsperspektiven im Überblick
- Biographiearbeit mit Paaren
- Bindungstheorie
- Phasen einer Paarbeziehung
- Krisenthemen (Krankheit, Verlust, ...)
- Außenbeziehungen und Affären
- Handlungsstrategien, Strukturen und Interventionsmöglichkeiten
- Kontenausgleich und Bedürfnisse
- Beratung in unterschiedlichen Lebensphasen und Übergängen
- EFT Emotionsfocussierte Therapie mit Paaren - was ist das?
- Förderung konstruktiver Paarkommunikation
- Ambivalenzberatung
- Sexualität
- Trennung in der Paarberatung
- Einbezug von Kindern
- Versöhnung
- Qualitätssicherung in der Beratung
- Abschlussrituale

#### 4. TERMINÜBERSICHT FÜR DEN KURS WB-PB1

##### 2021

###### *Seminar 1*

22. - 23. November 2021 (Mo und Di)

##### 2022

###### *Seminar 2*

10. - 11. Januar 2022 (Mo und Di)

###### *Seminar 3*

07. - 08. März 2022 (Mo und Di)

###### *Seminar 4*

02. - 04. Mai 2022 (Mo, Di und Mi)

###### *Seminar 5*

20. - 21. Juni 2022 (Mo und Di)

###### *Seminar 6*

12. - 13. September 2022 (Mo und Di)

###### *Seminar 7*

21. - 22. November 2022 (Mo und Di)